

FORMATION A DISTANCE

Marine Galland

Coach Professionnelle Certifiée

Formatrice Soft-Skills

Comédienne Improvisatrice

<https://lespetitesannoncesdemarine.com/formations/>



MODALITES

- 3h en ligne (*durée modulable selon besoin*), via Zoom
- Tarif par personne: Particulier 60€, Entreprise 160€
- Inscription par email sur marine.galland25@gmail.com

FORMAT EN LIGNE

- Théorie & Pratique
- Partage
- Echanges en sous-groupes
- Sessions plénières
- Quizz, Sondages et Vidéos



OFFRE FORMATIONS

- Intelligence **Emotionnelle**
- **Storytelling**
- Posture de **Formateur.trice**
- Outils de **Coaching**
- **Feedback**
- Gestion des **Conversations Difficiles**
- Mieux **Communiquer**
- Développer sa **Créativité**
- **Osez**
- **Prise de parole** en public
- Réussir ses **Formations à Distance**
- Savoir dire **Non**
- Gestion du **Stress**
- Gestion du **Temps**



TEMOIGNAGES

“Merci pour votre approche super intéressante, structurée et concrète”

“Sur la forme, j’ai adoré ta manière d’animer : rythmée, énergique, conviviale, interactive.”

“C’était varié, intéressant et maîtrisé”

“C’était clair, structuré et vraiment dynamisant. Cela donne envie de passer à l’action. J’ai apprécié les exercices et mises en situation.”

“J’ai adoré la diversité du support et le côté très interactif”

“Dynamique, riche et ludique”



MARINE GALLAND



Marine a travaillé dans la distribution pendant 10 ans sur des postes de **consultant, chef de projet** et **manager d'équipe**.

Animée par l'humain et le potentiel qu'elle découvre dans chaque individu, en 2015 elle est devenue **coach professionnelle** et **formatrice soft-skills**. C'est en tant que **comédienne improvisatrice**, coach sportif et blogueuse que Marine mobilise ses talents. Marine est spécialisée sur le thème de l'Intelligence Émotionnelle (certifiée EQI). Également certifiée à la méthode DISC Arc en Ciel, elle travaille aussi beaucoup sur les types de personnalités.

Ses formations permettent de travailler l'intuition, l'audace et l'agilité, ingrédients essentiels du changement.



**“C’EST CE QUE NOUS PENSONS DÉJÀ
CONNAÎTRE QUI NOUS EMPÊCHE
D’APPRENDRE “**

CLAUDE BERNARD

