



MARINE GALLAND

34 ans

Accompagnatrice Développement Humain
Comédienne Improvisatrice



06.15.09.37.48

Marine.galland25@gmail.com

181 rue Legendre
75017 Paris

[@GallandMarine](https://twitter.com/GallandMarine)

[Marine-Galland](https://www.linkedin.com/in/Marine-Galland)



FORMATRICE SOFT-SKILLS



- Accompagnement individuel ou collectif sur du développement humain. Entreprises / Particuliers
- Formatrice indépendante pour plusieurs organismes de formation : ImprO2, Performance Consultant, Present Perfect (Certifié Sympa), Next Level, Ozécla, Switch&Go, Savoir Lui Dire, Panache ou Coachs indépendants
- Spécialisation dans le public féminin sur les thématiques de mixité, diversité

Mon Parcours

- Outil DISC, 2019
- Certification Organisme de formation et référencement dans le Datadock, 2018
- Intelligence Emotionnelle, Certifiée EQ-I, 2018
- Formation Communication Non Violente Niveau 1, 2018
- Outil 4 Colors & Mise en situation, 2017
- Certification Improtrainer®, Formation de formateur ImprO2, 2016
- 10 ans d'expérience dans la Distribution (Cabinet de conseil CSC, Casino, Printemps, Go Sport, Monoprix, The Other Store) sur des postes de consultant, chef de projet, et manager d'équipe. Expertises métiers (Achat, Approvisionnement, Logistique). Compétences (Optimisation de la performance économique, Pilotage de projet, Management d'équipe), 2007 - 2017
- Diplôme Grande Ecole de commerce, Kedge Business School, 2004-2008



COACH PROFESSIONNEL CERTIFIE



- Accompagnement des individus dans l'atteinte de leurs objectifs. Entreprise / Particuliers

Mon Parcours

- Formation Analyse Transactionnelle, 2018
- Coach Professionnel Certifié, Formation LinkUp Coaching (certifiée RNCP), 2015-2016



COMEDIENNE



Participation à différents projets artistiques en tant que **Comédienne** :

- Compagnie d'improvisation théâtrale: Festival Avignon OFF en 2017 et 2018 avec Les Fissurés. Représentations sur Paris avec Les Impronymous, Les Impromises, Les Impronauts, Les Smoking Sofa depuis 2017
- Pièce de théâtre: Mort d'un commis voyageur d'Arthur Miller, 2018 et Projet Amazing Women, depuis 2017
- [Projets Caméra](#) & Chaîne Youtube [MissBook](#) et [Parlons Femmes!](#)

Animation d'ateliers d'improvisation théâtrale :

- Programme Impro & Développement Personnel avec Self Collective
- Sur demande: pour des cours ponctuels, hebdos ou EVG/EVJF

Mon Parcours

- Formation Technique du Chanteur Moderne, 2019
- Formation doublage: L'éponyme, Rhinocéros, Studio Capital et Etincelles, 2018
- Formation de formateur avec Les Eux, 2016
- Stages Théâtre : Atelier Blanche Salant, L'École du Jeu, L'École Jacques Lecoq, Le Foyer, 2015-2018
- Stages Improvisation Théâtrale : Nabla Leviste, Fabien Strobel, Mark Jane, Ian Parizot, Patti Stiles.. depuis 2014



COACH SPORTIF



- Cours tout public (Débutant ou Avancé, Femmes enceintes), Entreprise ou Particulier
Renforcement musculaire, Cardio, Etirement, Relaxation
- Animatrice [Swedish Fit](#) - Cours standard ou modéré

Mon Parcours

- CQP (Certificat de Qualification Professionnelle d'Animateur de Loisir Sportif), 2014
- Brevet Fédéral Gym Suédoise, 2011
- Divers : Running (marathon, mud day, triathlon, trail), Yoga, Vélo, Self Defense, Systema, etc...



BLOGUEUSE & PODCASTEUSE



- Création de podcasts « Vécus » pour Ticket for change (Formation Podcast en 2018), depuis 2018
- Création du blog [LesPetitesAnnoncesdeMarine](#) pour partager et s'entraider, depuis 2015. [Newsletter](#) depuis 2011